

Vyzkoušejte PÉTANQUE, hru vhodnou pro seniory i vozíčkáře

Josef Procházka představuje sportovní hru, o které dokonce píše básně

Představte si ten obrázek: rozkvetlý park z jara, parta důchodců u malého ohrazeného hřiště z udusaného písku a jemného šterku, na kterém leží poházené kovové koule, na první pohled jakoby ledabyle. A spoustu smíchu, povzbuzování i škodolibé radosti. To je pétanque, hra pocházející z Francie, kde je prakticky národním sportem. I u nás se používá tento originální francouzský výraz, setkat se můžete i s počeštěným petank.

V našich lužích a hájích zažívá pétanque momentálně boom, a to nejen jako soutěžní sport, ale také jako skvělá zábava pro přátele bez rozdílu pohlaví a věku. A také jako jedinečná příležitost pro osamocené lidi s postižením či na vozíku trávit od jara do podzimu (teď už se pétanque dá hrát i v hale či tělocvičně) volné chvíle venku mezi kamarády, kteří nezkaží žádnou legraci. Abyste mohli hrát pétanque, potřebujete sadu speciálních koulí, kterou pořídíte za pár stovek, nějaký ten plácek (třeba právě v parku) a dřevěný košonek neboli *prasátko*, ale i *Jack*. A samozřejmě kamarády či soupeře, kterým to chcete nandat.

Soutěžní pétanque se samozřejmě hraje na dokonale upravených hřištích s parametry, které jsou dány pravidly závodního pétanque. Kluby v ČR zastřešuje Asociace pétanque klubů (ČAPEK), která patří do České federace koullových sportů. Na stránkách czechpetanque.cz/kluby si můžete najít nejbližší oddíl. Nebo si hru vyzkoušet přímo na nějakém regionálním turnaji a pak se rozhodnout, zda se tomu budete věnovat soutěžně, nebo jen pro radost. Závodně pétanque hraje v ČR 990 licencovaných hráčů v 65 klubech. Jsou zařazeni do žebříčku, na který se můžete podívat na stránkách ČAPEK.

O hře, jejích pravidlech, jednom mezigeneračním turnaji v pétanque a soutěžních úspěších jsme si povídali s jedním z nejúspěšnějších hráčů pétanque na vozíku, členem Sportovního klubu Pétanque Řepy (SKP Řepy) Josefem Procházkou z Prahy 17. Ano, je to našimi čtenáři oblíbený autor humorných povídek a dopisovatel VOZKY, Senior roku 2014 a jeden ze zakladatelů soutěžního pétanque v Praze-Řepích, ale také Klubu seniorů Řepy, který se mimo jiné věnuje i rekreačnímu sportování či turistice.



Posuzování situace na hřišti

Foto: Petr Gruber

Pravidla

„V pétanque proti sobě vždy hrají dvě družstva o jednom až třech hráčích, můžete tedy hrát už ve dvojici. Důležité je pravidlo šesti koulí. Pokud hrají proti sobě jednotlivci nebo dvojice, má každý hráč ke hře tři koule, pokud družstva po třech hráčích, hraje každý se dvěma

koulemi,“ vysvětluje Pepa. „Koule na pétanque jsou kovové o průměru 7 až 8 centimetrů. Jejich váha nesmí být vyšší jak 800 gramů. Děti do 11 let hrají s koulemi o průměru 6 centimetrů a váže 600 gramů. Hráči se před zápasem vzájemně představí a popřejí si pěknou hru. Losuje se, kdo začíná. Hráč pak vybere startovní místo a na zem položí, nebo nakreslí ▶



Pepa Procházka v akci

Foto: Petr Gruber



Kdo je blíže košonku?

Foto: Petr Gruber

odhodový kruh, ze kterého zahájí hru hozením košonku do vzdálenosti 6–10 metrů. Potom už následuje hod první koule co nejbližší košonku. Soupeř se samozřejmě snaží o totéž. Může vyrazit z místa i soupeřovu kouli nebo košonek. Pokračuje družstvo, které má koule dále od košonku. A to až do té chvíle, než dostane svoji kouli na menší vzdálenost od košonku než soupeř, nebo spotřebuje všechny svoje koule. Pak hází zbývající koule hráči soupeře.“

A jak se vlastně počítají body?

„Vítězné družstvo získá jeden bod za každou kouli, která je blíže košonku než první nejbližší koule soupeře. Další hra začíná z opačné strany hřiště. Družstvo, které jako první nasbírá 13 bodů, se stává vítězem. Může se hrát také do 7, 9 nebo třeba i do 11 bodů. To určí pořadatel, ale mohou se na tom dohodnout

i hráči při tréninku. Kdo by si chtěl přečíst podrobná pravidla, která nedávno doznala určitých změn, najde je na stránkách ČAPEK,“ vysvětluje Pepa Procházka.

Na stránkách ČAPEK najdete i seznam všech certifikovaných výrobců a typů koulí pro hru na mezinárodní úrovni nebo odkaz na spolehlivého prodejce potřeb pro pétanque TRADING CZECH TOUR, který dováží výrobky renomované francouzské společnosti OBUT.

Pétanque je skvělá zábava aneb Mezigenerační zábavné odpoledne v Řepích

Česká asociace pečovatelské služby uspořádala v letošním posledním květnovém dnu mezigenerační zábavné soutěžní odpoledne *Přijďte s námi oslavit den dětí*. Návštěvníky čekal bohatý program, živá

hudba, občerstvení a samozřejmě vstup zdarma.

„Klub seniorů Řepy a SK Pétanque Řepy s radostí přijaly pozvání ke spolupráci na této akci, a to konkrétně uspořádat mezigenerační turnaj v pétanque. Oba kluby věnovaly přípravě náležitou pozornost, aby turnaj v pétanque na hřišti v Bendovce zvládly děti, dospěláci, senioři a vůbec všichni zúčastnění,“ řekla za řepský klub seniorů Ing. Mária Szitányiová. Na hřišti byly připravené ateliéry, pétanquové koule a děti, které chtěly soutěžit a vyhrávat. Jaroslav, Kubík, Milan, Sára, Izabela, Matyas, Tereza, Vojta a Valentýna vytvořili skvělé družstvo. Nacvičili si přibližování ke košonku, střelbu, hod přes hrazdu a nejvíce oblíbený hod do pneumatiky. Každý z nich se do pneumatiky trefil a obecenstvo ocenilo jejich výkony potleskem a skandováním.

„Děti si zahrály i opravdický zápas a pravidla pétanque jsme je přitom učili my, zkušení hráči Klubu seniorů Řepy,“ vzpomíná Pepa Procházka. Radost dětem sršela z očíček při vyhlásování výsledků. Vítězi se stali totiž všichni, takže

SENIORSKÁ ZÁBAVA

*Je to pro mě otázka,
co tam dělá Procházka?
Vidím, nebo zdá se mi?
Hází něco po zemi?*

*Hody koulí pro pány,
radost také pro dámy,
hraní pro ženy
třemi koulemi?*

*Jásá, plesá, nadává,
vyhrává i prohrává.
Je to pěkné hraní
pro muže i paní.*

*Jako na jarmarku
poučuje paní Jarku.
Hodí kouli Bohu
směrem na oblohu.*

*Jako vejcem do mouky
hází pěkné oblouky
k malinkaté kuličce,
jako v české uličce.*

*U naší hospody
hrajeme o body
velkou pražskou ligu.
Soutěž nemá chybu*

*Hrajeme i pro radost,
a když toho máme dost,
přeskočíme čtyři schůdky
a mažeme do hospůdky.*

Josef Procházka



Děti brali hru vážně jako dospělí

Foto: Petr Gruber



Soustředěnost na hru

Foto: Petr Gruber

NÁŠ TURNAJ

*Smutek máme v duši,
na turnaj nám přší.
Ty máš, Bože, manýry,
promočils nám papíry.*

*Není žádná legrace,
jezdít v blátě po place.
Říkám to, co Kmoch:
„Mokrý jsem jak doch“.*

*Turnaj pořád jede,
tělo mě už zebe,
je mi velká zima,
leze na mě rýma.*

*Jitka drží pěsti,
to jsou, Míro, zvěsti.
Přší na nás štěstí,
jsme už mezi šesti.*

*Čekali jsme trapas,
vyhráli jsme zápas.
Bedna už je jistá,
máme tam dvě místa.*

*Neskutečná byla hra.
Podíl máme oba dva.
Výsledek byl devět dva,
neskutečná byla hra.*

*Vy, kdo máte velkou sílu,
není lehké zdolat Míru.
Občas hraje taky s Pepou
o svou radost velkolepou.*

*Když k nám zase přijedete,
petanku si užijete.
Pozvání je od Pepy
pro Prahu a pro Řepy.*

Josef Procházka

obdrželi medaile, diplomy, míčky, hopíky a karamelová lízátka. Slova poděkování od děti přímo do mikrofonu byly krásnou tečkou za 1. ročníkem mezigeneračního turnaje v pétanque v Řepích.

Vozíčkář přeborníkem Prahy 6 a 13

Na konci června uspořádal SK Pétanque Řepy a Klub seniorů Řepy už 3. ročník Přeboru Prahy 6 v pétanque dvojic seniorek a seniorů. Letos poprvé i jako první ročník Přeboru Prahy 17 – Řepy v pétanque dvojic seniorek a seniorů o poháry paní starostky Mgr. Jitky Synkové pro tři nejlepší dvojice.

„O způsobu hraní a základních pravidlech jsem hráče informoval já, takže jsem musel být soustředěný na dvou frontách – aby turnaj probíhal plynule a aby neutrpěla má hráčská čest,“ směje se Pepa Procházka.

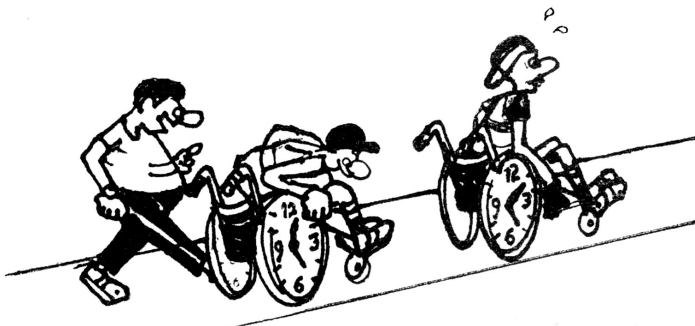
Turnaj se tradičně konal na velkém hřišti softbalového týmu Storm Řepy v areálu ZŠ Jana Wericha a odehrál se i díky finanční podpoře z Prahy 6. Starto-

valo rekordních 28 dvoučlenných týmů ze všech koutů stověžaté matičky Prahy a blízkého Mratína. Polovina hráčů byla z Řep a druhá z MČ Prahy 1, 4, 6, 8, 10 a 13. Loni startovalo jen 16 dvojic.

„Turnaj byl velmi vyrovnaný, a proto jsme se dočkali mnoha překvapivých výsledků. Letos nám neprálo počasí a většinu turnaje středně přšelo. Proto se odehrála jen dvě kola. O pořadí rozhodovaly plusové body. Nakonec jsme s Mirkem Ptáčkem slavili vítězství a titul přeborníků Prahy 6 i Prahy 17,“ chlubí se Pepa. Nejstarší hráčkou byla paní Hanka Forejtarová, členka KSŘ i SKP Řepy. Nejstarším hráčem turnaje se stal pan Jaroslav Satranský z SKP Řepy, kterému je 83 let.

„Věk tedy žádnou roli při pétanque nehraje. A ani to, že chodíte o berlich nebo jste na vozíku. Pokud jste schopní hodit kovovou koulí, můžete hrát,“ říká Pepa Procházka. „Vždyť třeba já jsem na MČR klubů v pétanque v utkání SKP ŘEPY – PC OSIKA PLZEŇ jako první vozíčkář vyhrál zápas jednotlivců ve věku 72 let!“

(pp)



Když už sis pořídil ty nové hodinky, tak si aspoň seříd' přesný čas, abys byl na startu vždycky včas, chlače!

Milan Linhart